



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	WÓJT GMINY SUWAŁKI
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Suwałkach Stowarzyszenie KRS – 0000367058 16-402 Suwałki Bród Nowy 15 www.psoni.suwalki.pl Adres do korespondencji: PSONI Koło w Suwałkach, 16-400 Suwałki, ul. Kościuszki 71 zk.suwalki@psoni.org.pl Tel. 509 093 960	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Hanna Borys-Maluchnik Tel. 503 895 546 hanna.borys-m@psoni.suwalki.pl

22/11/2021 15:20
DK/9421/2021



ESWD2MbKI

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zdrowie to wartość bezcenna			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.12.2021 r.	Data zakończenia	20.12.2021 r;
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p><u>Celem zadania</u> jest poprawa zdrowia mieszkańców, w tym osób niepełnosprawnych poprzez udział w cyklu spotkań i warsztatów z zakresu promocji zdrowia ze szczególnym uwzględnieniem sytuacji epidemicznej spowodowanej rozprzestrzenianiem się koronawirusa.</p> <p><u>Grupa docelowa</u> - Zadanie skierowane jest do 20 mieszkańców, w tym 10 osób z niepełnosprawnością w przeważającej większości w przedziale wiekowym 60-80 lat i powyżej oraz zaproszonych gości.</p> <p><u>Termin realizacji zadania</u> - zadanie będzie realizowane w okresie od 1 grudnia 2021 r. do 20 grudnia 2021 r.</p> <p><u>Miejsce realizacji zadania</u>: Środowiskowy Dom Samopomocy w Białej Wodzie 63, 16-402 Suwałki</p> <p>Informacja o projekcie i możliwości udziału zostanie przekazana ustnie osobom zainteresowanym w kontakcie bezpośrednim lub telefonicznie. Program poszczególnych działań wywieszony zostanie na tablicy informacyjnej w ŚDS.</p> <p><u>W ramach zadania planowane są następujące działania</u>:</p> <p>1. Cykl prelekcji lub pogadanek z zakresu promocji zdrowia połączonych z aktywnym uczestnictwem w formie warsztatów w podziale na 2 grupy 10-os. po 3 spotkania 3-godzinne dla każdej grupy; łącznie 18 godz. Prowadzący specjalista ds promocji zdrowia</p> <p>Tematyka zajęć, m.in.:</p> <p>1) Jak dbać o zdrowie w dobie pandemii, zarówno fizyczne jak i psychiczne? (x 2 grupy)</p>				

2) Zasady zdrowego żywienia - jak bilansować dietę osób starszych? (x 2 grupy) 3. Szczepimy się! (x 2 grupy)
Formy przekazu: prelekcje, pogadanki, prezentacje. Formy aktywnego uczestnictwa: dyskusja.

Po zakończeniu każdej części teoretycznej odbywać się będą warsztaty zdrowego żywienia (łącznie : 6 warsztatów - 2 grupy x 3 warsztaty). W ramach warsztatów przygotowywane będą zbilansowane posiłki typu surówka, sałatka, koktajl, drobne przekąski itp. (składniki dostarcza prowadzący).

Spodziewane efekty: wzrost świadomości mieszkańców związanej z sytuacją epidemiczną pod kątem zabezpieczenia się przed utratą odporności, aby w jak najlepszej kondycji przetrwać kolejne fale pandemii.

2. Cykl warsztatów w ramach terapii zajęciowej w podziale na 2 grupy 10-os., w tym 5 spotkań 3-godzinnych. łącznie 15 godz.
Prowadzący - terapeuta zajęciowy / pedagog

Tematyka zajęć m.in.:

1.) Jak efektywnie zorganizować wolny czas w okresie jesienno-zimowym i w czasie dłuższych pobyków w domu, aby nie dopadła nas depresja – nauka nowych technik artystycznych/rękodzielniczych (2 spotkania – pogadanka dla obu grup na pierwszych zajęciach +zajęcia manualne, kontynuacja zajęć manualnych na drugim spotkaniu).

2). Stroiki bożonarodzeniowe , dekoracje stołów świątecznych (nowe trendy – warsztaty x 2). Zajęcia prowadzone metodą mieszaną: pogadanka, prezentacja, instruktaż, warsztaty (materiały na zajęcia dostarcza prowadzący).

Spodziewane efekty: nauka nowych umiejętności, rozbudzenie ciekawości i chęci do aktywności artystycznej, poprawa sprawności manualnej, sposób na zażegnanie monotonii, czy nudy.

3. Cykl spotkań z fizjoterapeutą w podziale na 2 grupy 10-os., w tym 5 spotkań 3-godzinnych. łącznie 15 godz. Aktywnej rekreacji.
Prowadzący - fizjoterapeuta

Tematyka spotkań:

1). Prelekcja na temat: Jak utrzymać właściwą kondycję fizyczną z uwzględnieniem wieku – prelekcja, prezentacja (temat dla obu grup – łącznie 2 prelekcje)+ forma aktywna: spacer z kijkami;

2). Taniec dobry na wszystko – terapia ruchem i tańcem. Elementy dramy (warsztaty x2);

3). Gimnastyka ogólnousprawniająca – różne zakresy ze względu na wiek (sala fizjoterapii). Spodziewane efekty: wzrost motywacji do podejmowania aktywności fizycznej na miarę wasnych możliwości, codziennych spacerów na świeżym powietrzu.

4. Spotkanie kończące projekt - cykl zajęć prozdrowotnych dla dwóch grup - 2 godz.

W programie wymiana zdań, opinii, dyskusja, podumowanie., wspólny posiłek (catering – zestaw ze zbilansowaną dietą).

Prowadzący: sp. ds promocji zdrowia oraz terapeuta zajęciowy.

Podsumowanie:

1. Cykl 1 dla obu grup: taka sama liczba spotkań – 2 gr. X 3 spotkania, w tym 6 pogadank i 6 warsztatów łącznie – 18 h.
2. Cykl 2 - 2 gr. X 2 spotkania, w tym 2 pogadanki i 2 warsztaty łącznie – 15 h,
3. Cykl 3 - 2 gr. X 2 spotkania, w tym 2 prelekcje i 2 warsztaty łącznie ; ostatnie piąte spotkanie do wyboru między zajęciami terapeutycznymi (nauka nowych technik) a aktywnością fizyczną (gimnastyka), zgodnie z preferencjami – 15 h
4. Spotkanie kończące projekt – 30 osób – 2 h

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba mieszkańców korzystających z zajęć prozdrowotnych	20	Lista rekrutacyjna, oświadczenia
Liczba osób z niepełnosprawnością biorących udział w zajęciach	10	Orzeczenia o niepełnosprawności, lista obecności
Liczba godzin pogadanek/prelekcji z zakresu promocji zdrowia	10	Listy obecności, program pogadanki
Liczba warsztatów z zakresu promocji zdrowia	10	Lista obecności, program warsztatów
Wzrost świadomości mieszkańców w zakresie promocji zdrowia	20	Ankieta wstępna i końcowa

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Prowadzenie placówek:

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno- Wychowawczy w Brodzie Nowym – finansowanie -Starostwo Powiatowe w Suwałkach
- Zespół Rehabilitacyjno - Terapeutyczny – finansowanie – PFRON
- Środowiskowy Domu Samopomocy w Białej Wodzie – UG Suwałki /środki z dotacji celowej Wojewody Podlaskiego i z programu „Za życiem”/

Realizacja projektów:

- projekt pt. „Bardziej sprawni i samodzielni III” finansowany ze środków Wójta Gminy Suwałki, w ramach zadania publicznego z zakresu promocji i ochrony zdrowia
- projekt pn. „Wspieranie działań minimalizujących skutki zaburzeń rozwojowych osób niepełnosprawnych” –finansowanie -UM Suwałki
- projekt pn. „Rozbudowa i przebudowa infrastruktury społecznej w Brodzie Nowym przez Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Suwałkach” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020
- projekt pn. „W poszukiwaniu modelowych rozwiązań”, realizowany w partnerstwie ze Stowarzyszeniem Inicjatyw Społeczno – Gospodarczych im. Króla Zygmunta Augusta w Augustowie współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego - prowadzenie 2 mieszkań wspomaganych w Filipowie i w Białej Wodzie
- projekt pn. „Świadczenie usług opiekuńczych przez Suwalskie Koło Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Zasoby osobowe:

Do prowadzenia zajęć zostaną zatrudnieni na umowę zlecenia następujący specjaliści:

1. Pielęgniarka / specjalista ds promocji zdrowia – wieloletnie doświadczenie jako pielęgniarka i pedagog. Wykładowca z zakresu promocji zdrowia w ŻAK Suwałki (umowa zlecenie, usługa)
2. Terapeuta zajęciowy/ pedagog – z uprawnieniami do prowadzenia zajęć, min. 3 -letnie doświadczenie w pracy z ON, zatrudniony do prowadzenia zajęć manualnych (usługa, umowa zlecenie)
3. Fizjoterapeuta - min. 5-letnie doświadczenie w zawodzie i w pracy z ON, zatrudniony do prowadzenia zajęć usprawniających fizycznie (usługa/umowa zlecenie)
4. Koordynator – doświadczenie w koordynowaniu projektów PSONI, odpowiedzialny za kierowanie projektem oraz jego rozliczenie (umowa zlecenie)
5. Specjalista do spraw finansowych – technik ekonomista, wieloletnie doświadczenie w pracy księgowej, zatrudniony do prowadzenia spraw księgowo-kadrowych (umowa zlecenie).

W realizacji działań projektowych zaangażowani będą pracownicy PSONI Koło w Suwałkach.

Zasoby rzeczowe (własne):

1. Komputer z dostępem do internetu, drukarka, telefon

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie sp. ds promocji zdrowia 20 godz. x 150 zł/godz. (6 prelekcji + 6 warsztatów, spotkanie kończące + własne materiały)	3000,00		
2.	Wynagrodzenie terapeuty zajęciowego 17 godz. x 150 zł/godz. (2 prelekcje + 2 warsztaty + własne materiały)	2550,00		
3.	Wynagrodzenie fizjoterapeuty 15 godz. x 100 zł/godz. (2 prelekcje + 2 warsztaty)	1500,00		
4.	Catering podczas spotkania kończącego – zbilansowana dieta 20 os. x 30 zł/os.	600,00		
5.	Wynagrodzenie koordynatora 5 godz. x 35 zł/godz.	175,00		
6.	Wynagrodzenie sp. ds finansowych 5 godz. x 35 zł/godz.	175,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8000,00	8000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Przewodniczący Zarządu Koła
PSONI w Suwałkach

Krzysztof Jurewicz

WICEPRZEWODNICZĄCY
Zarządu Koła PSONI w Suwałkach
Tomasz Sawicki

Data 22. 11. 21

GLC

Jus

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)