



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	GINA SUWAŁKI
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia poprzez: 1) wspieranie wielokierunkowych form walki ze skutkami schorzeń fizycznych i psychicznych min. poprzez tworzenie grup wsparcia zdrowia psychicznego i inne formy wsparcia;

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Suwałskie Stowarzyszenie "Wybór" z Siedzibą w Suwałkach; forma prawna: stowarzyszenie KRS: 0000084846; 16-400 Suwałki ul. Tadeusza Kościuszki 71, adres e-mail: stowarzyszenie.wybor@wp.pl telefon: kom. 506 223 424; stacj. 87 566 24 44; strona internetowa: http://wybor.pogodnesuwalki.pl
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Skowina – koordynator zadania, tel. 535 523 030; adres e-mail: rybka49@op.pl ; Artur Zdanio - Przewodniczący Zarządu; Magdalena Mazo - Wiceprzewodnicząca Zarządu, tel. 500 899 047

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	POSZUKIWANIE NOWEGO PORZĄDKU OSOBISTEGO W SFERZE WARTOŚCI I DROGOWSKAZÓW ŻYCIOWYCH.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	14.08.2023	Data zakończenia	21.08.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Oferta programowa Stowarzyszenia składa się z pakietu zajęć terapeutycznych grupowych (tj. maratonów, warsztatów, treningów, grup spotkaniowych) oraz indywidualnych konsultacji i specjalistycznych porad, adresowanych do wszystkich osób potrzebujących wiedzy i wsparcia w zakresie uzależnień i doświadczania przemocy w rodzinie – **w tym mieszkańców Gminy Suwałki**. Nadmieniamy, że działania Stowarzyszenia nie są kontraktowane i opłacane przez Narodowy Fundusz Zdrowia jednak wzbogacają ofertę programową placówek leczenia odwykowego, co przekłada się na większą skuteczność oddziaływań terapeutycznych. Realizowane zadania publiczne terapii współfinansowane są przez Urzędy Gmin oraz Urząd Miasta Suwałki. **Częścią programu są warsztaty terapeutyczne pod nazwą „Poszukiwanie nowego porządku osobistego w sferze wartości i drogowskazów życiowych”** dla rodzin i osób z problemem uzależnienia i uwikłanych w przemoc - po części na potrzeby osób, które uczestniczyły w programie w latach poprzednich. Realizatorami zajęć są wykwalifikowani terapeuci.

Celem terapii jest:

- 1) redukująca skutków uzależnienia i przemocy w rodzinie,
- 2) zaplanowanie realnych zmian w codziennym funkcjonowaniu.

Praca w obszarach:

- 1) normy społeczne (w tym zasada bliskiego kontaktu) – zmniejszanie dystansu, przekazywanie sympatii, dawanie oparcia, stwarzanie warunków do odreagowywania napięć,
- 2) otwartość – przyjmowanie i dawanie informacji, wyrażanie emocji, dzielenie się doświadczeniem, porady, ujawnianie trudności.
- 3) afirmacja – dostrzeganie i komunikowanie pozytywnych dokonań, rezygnacja z krytyki, podkreślanie dobrych cech, dążeń i motywacji.

Bezpośrednim efektem realizacji zadania będzie:

- 1) wgląd klienta w obszar zasobów wspierających proces zmian,
- 2) wgląd klienta w obszar deficytu bądź konfliktu prowadzącego do załamania *procesu* zmian,
- 3) poprawa komunikacji w rolach partnerskich i społecznych,
- 4) wzrost wiary we własne siły.

Rezultaty miękkie zostaną określone na podstawie obserwacji prowadzącego, oraz subiektywnej oceny uczestników.

Zakłada się:

- wzrost wiedzy o uzależnieniach, współuzależnieniu i przemocy,
- poprawa funkcjonowania psychologicznego w środowisku (*wyjście z izolacji i bezradności*),
- wzrost wiary we własne siły.

Rezultaty twarde zostaną określone na podstawie dokumentacji sprawozdawczej.

Zakłada się: przeprowadzenie jednego warsztatu terapeutycznego dla rodzin i osób z problemem uzależnienia i uwikłanych w przemoc w dniach 19-20 sierpnia br. – 2 prowadzących x 2 dni x 6 godzin.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba przeprowadzonych godzin	24 godziny	umowa zlecenie i sprawozdanie realizatora
Liczba uczestników treningu	10 – 12 osób	sprawozdanie realizatora

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Suwałskie Stowarzyszenie Wybór od 1996 roku jest wpisane w KRS a od 2017 roku jest organizacją o statusie pożytku publicznego. Prowadzi szeroko rozumianą działalność wspierającą, edukacyjną i profilaktyczną głównie poprzez opracowywanie, partycypowanie i realizację projektów niosących korzyści głównie osobom z rodzin dysfunkcyjnych. Świadczymy usługi zdrowotne z zakresu psychoterapii uzależnień w sposób zapewniający pacjentom najdogodniejszą formę - dzienny system leczenia co pozwala na bieżąco wprowadzać oczekiwane zmiany i korygować zaburzone sfery życia. Działamy profesjonalnie na rzecz osób uzależnionych z syndromem współuzależnienia oraz doświadczających przemocy w rodzinie. Członkowie Stowarzyszenia to osoby w codziennej aktywności zawodowej pracujący w lecznictwie odwykowym, posiadający znajomość problemów oraz długoletnie doświadczeniem zawodowym co gwarantuje dobrą jakość proponowanej pomocy. Zasadniczym celem jest udzielanie indywidualnym osobom oraz członkom ich rodzin

pomocy w odbudowywaniu i podtrzymywaniu umiejętności uczestnictwa w życiu społecznym w powrocie do pełnienia ról w rodzinach jak też podniesieniu kwalifikacji zawodowych.

Celem działania stowarzyszenia jest:

- 1) wskazywanie negatywnych skutków nadużywania alkoholu i innych środków zmieniających świadomość w życiu społecznym, rodzinnym, zawodowym jak i dla zdrowia człowieka,
- 2) promocja i ochrona zdrowia i zdrowego stylu życia,
- 3) tworzenie środowiska wsparcia dla osób chcących żyć w trzeźwości bez przemocy,
- 4) prowadzenie NZOZ Ośrodka Profilaktyki Terapii Uzależnień i Współuzależnienia-Oddział Dzienny Stowarzyszenia jako samodzielnej jednostki podmiotu leczniczego,
- 5) prowadzenie Klubu Integracji Społecznej.

Działalność Stowarzyszenia prowadzimy w lokalach wynajmowanym z Zarządu Budynków Mieszkalnych w Suwałkach.

Korzystającymi z naszych ofert są między innymi mieszkańcy Gminy Suwałki.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie terapeuty	630	630	0
2.	Wynagrodzenie terapeuty	630	630	0
3.	Wynagrodzenie koordynatora	620	620	0
4.	Obsługa księgową	120	120	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2000	2000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

WICEPRZEWODNICZĄCA ZARZĄDU
SUWAŃSKIEGO STOWARZYSZENIA
"WYBÓR" Z SIEDZIBĄ W SUWAŁKACH

Mazo
MAGDALENA MAZO

Data 29.06.2023

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)