



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	WÓJT GMINY SUWAŁKI
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, oraz na lokalną międzysektorową politykę przeciwdziałania negatywnym skutkom spożywania alkoholu w tym Realizacja gminnego programu profilaktyki i Rozwiązywania problemów Alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii . 1. zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Suwalskie Stowarzyszenie „Wybór” Suwałki ul. Kościuszki 71 KRS nr. 0000084846 NZOZ Ośrodek Profilaktyki Terapii Uzależnień i Współuzależnienia . Oddział Dzienny ul. Młynarskiego 9 e-mail: oddz.dzienny.suwalki@gmail.com tel: 87 565 17 15 Konto -66 1240 5891 1111 0000 5753 3148
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Iwona Kapuścińska – tel kom 501 218 120 e-mail: oddz.dzienny.suwalki@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„ABSTYNENCJA +ZMIANA”-Program dla osób uzależnionych			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	01.09.2023.	Data zakończenia	30.11.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	Program psychoterapii w etapie utrwalania zmiany „Abstynencja + zmiana” nakierowany na wsparcie zdobyci utrwalanie abstynencji oraz zdolności do samokontroli, umiejętności zapobiegania nawrotom, oraz wycofywania się z zachowań nałogowych dla 6-8 osób uzależnionych (mieszkańców gminy Suwałki) oraz 6-12 osób z otoczenia osób uzależnionych. Zajęcia odbywać się będą w formie: I. Warsztatów/ treningów zachowań abstynenckich-„Wybieram abstynencję” dla 6-8 osób. Zajęcia odbywać się będą wg			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

opracowanego programu i harmonogramu. Uczestnicy będą pracować nad konstruktywnym rozwiązywaniem różnych sytuacji życiowych które są lub mogą być trudne ze względu na utrzymywanie abstynencji. Procedura terapeutyczna będzie się koncentrować na edukacji, modelowaniu i ćwiczeniu konstruktywnych zachowań abstynenckich w 3 obszarach tematycznych: -odmowa picia alkoholu. -informowanie o chorobie alkoholowej i leczeniu -kontakt z alkoholem i osobami pijącymi.

II Grupa psychoterapeutyczna „Mój wybór – Nie piję” dla 6-8 osób z programem nawrotów oraz budowania poczucia własnej wartości, porządkowania systemu i hierarchii wartości, rozpoznawaniu i wyrażaniu uczuć (szczególnie trudnych , poczucie winy, złość), radzenia ze stresem i wyzwalaczami głodu alkoholowego i nawrotu.

III Sesje psychoterapii indywidualnej dla uczestników obu grup dla 6 – 8 osób- Udzielanie indywidualnych świadczeń zapobiegawczo - leczniczych-wsparcie terapeutyczne zajęć grupowych, interwencji terapeutycznych, rozszerzanie motywacji do utrzymywania abstynencji i kontynuowania leczenia , wsparcie i pomoc w rozwiązywaniu osobistych problemów życiowych.

IV. Indywidualne spotkania informacyjno- edukacyjne dla 6 -12 osób dorosłych z otoczenia osoby uzależnionej-
-przekazanie elementów profesjonalnej wiedzy o alkoholu i innych substancjach zmieniających świadomość oraz o trudnościach życia z uzależnionym.

-dostarczenie wiedzy o psychologicznych następstwach nadużywania alkoholu oraz o jego destrukcyjnym wpływie na poszczególnych członków rodziny,

-przekazanie informacji o miejscach oraz formach pomocy dla członków rodzin oraz osób chorych na zespół uzależnienia od alkoholu,

-kształtowanie umiejętności asertywnych i podejmowania odpowiedzialnych decyzji zwiększających motywację osoby uzależnionej do podjęcia leczenia.

Program skierowany jest do osób uzależnionych od alkoholu (kobiet i mężczyzn) aktualnych, byłych, pacjentów Oddziału Dziennego, oraz oczekujących na podjęcie terapii w suwalskich placówkach leczenia odwykowego, kierowanych przez: terapeutów - pracowników SPSPZOZ , pracowników socjalnych, kuratorów, członków MKRPA, w związku z procedurą zobowiązania do leczenia lub już zobowiązanych. Specyfika uzależnienia wpływa na to, że leczącym się osobom uzależnionym trudno wytrwać w leczeniu i w abstynencji. Planowane działania terapeutyczne skierowane są w stronę typowych dla uzależnienia problemów. Z doświadczenia osób pracujących z osobami uzależnionymi oraz wiedzy o uzależnieniu, rozszerzenie i uzupełnienie podstawowego programu terapii uzależnienia o proponowane zadania jest wysoce uzasadnione. W programie zaplanowano również działania skierowane do osób z otoczenia uzależnionych.

Miejsce realizacji zadania NZOZ Ośrodek Profilaktyki Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Stowarzyszenia "Wybór" w Suwałkach . Oddział Dzienny ul. Młynarskiego 9, 16-400 Suwałki

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej. Proponowane zadanie realizuje I i II etap terapii. Leczenie choroby alkoholowej to proces długotrwały ,oparty na wiedzy o uzależnieniu, proces, który nowoczesna psychoterapia dzieli na etapy: Etap wstępny – diagnozy oraz motywacji do leczenia, I etap intensywnego leczenia podstawowego –autodiagnoza , budowanie tożsamości alkoholowej oraz zdobywanie umiejętności utrzymywania abstynencji, II etap - utrwalanie abstynencji poprzez nabywanie umiejętności rozpoznawania i zatrzymywania nawrotów choroby oraz nabywanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresowych, III etap – zmiana schematów destrukcyjnej orientacji życiowej, wynikającej przede wszystkim z funkcjonowania psychologicznych mechanizmów uzależnienia, na konstruktywne schematy myślowe, emocjonalne, zachowań, porządkowanie wartości. IV etap – bilansowanie efektów terapii i wzmacnianie trzeźwienia oraz procedur- sesji indywidualnych i sesji grupowych-opartych o metody mające na celu zatrzymanie choroby alkoholowej oraz prowadzących nie tylko do skutecznego wytrwania w abstynencji, ale również do skutecznego wykorzystywania tej abstynencji do pełnienia ról życiowych.

W podstawowych programach refundowanych przez NFZ brak jest pełnej oferty terapeutycznej, skierowanej do osób uzależnionych. Poziom finansowania świadczeń zdrowotnych w obszarze leczenia uzależnień, nie zabezpiecza realnych potrzeb na te świadczenia, nie jest adekwatny do wciąż rosnącej liczby osób zgłaszających się na leczenie. Kontrakty na rok 2023 podpisane przez placówki leczenia odwykowego (SP SPZOZ - oddział stacjonarny i poradnia odwykowa) nie zaspakajają potrzeb terapeutycznych, ograniczają się do bardzo zawężonej oferty terapii podstawowej, w związku z czym obserwujemy coraz bardziej wydłużające się kolejki do rozpoczęcia leczenia, oraz coraz częstsze powroty do picia. Okres oczekiwania na podjęcie terapii w SP SPZOZ wynosi od 3-6 miesięcy, w oddziale dziennym ok. 15- 30 dni, w Poradni Leczenia Uzależnień na konsultację indywidualną okres oczekiwania wynosi ok. 2-3 miesiące, brak jest oferty podstawowej terapii grupowej. Ważną przesłanką rozszerzenia oferty terapeutycznej jest specyficzna w uzależnieniu spadająca motywacja do leczenia: im dłuższy okres oczekiwania na terapię, tym częstsze powroty do picia, o czym informują osoby, które w swojej zawodowej pracy motywują swoich podopiecznych do podjęcia leczenia. Rozszerzenie pomocy o proponowane działania jest konieczne, wysoce uzasadnione- uzupełniają lukę terapeutyczną, zwiększają dostęp pacjentów do oferty terapeutycznej, poprawiają skuteczność leczenia Planowane działania terapeutyczne skierowane są w stronę istniejących problemów. Od lat znaczną grupę pacjentów Poradni i Oddziału Dziennego stanowią mieszkańcy gminy Suwałki.

W Poradni w 2020 - 2022 r zarejestrowanych jest 57 uzależnionych mieszkańców gminy Suwałki, z czego 13 z długotrwałą abstynencją (co jest również sukcesem dotowanych przez Gminę zajęć) korzystających z różnych form zajęć II , III i IV etapie terapii finansowanych z innych niż NFZ źródeł. Oddział Dzienny - w 2022 – 21 osób

Kontrakty podpisane z NFZ przez placówki leczenia odwykowego w Suwałkach dotyczą przede wszystkim takich procedur jak

sesje indywidualne, sesje grupowe i są znacznie niewystarczające.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty/treningi zachowań abstynenckich- „Nie piję” (Liczba przeprowadzonych godzin Liczba osób)	24 godziny dla 6-8 osób	Lista obecności, wpis do indywidualnej karty pacjenta, wpis do dziennika przebiegu zajęć, umowa zlecenie i karta pracy realizatora, sprawozdanie realizatora
Grupa psychoterapeutyczna „Mój wybór – Nie piję” (Liczba przeprowadzonych godzin Liczba osób)	24 godziny dla 6-8 osób	Lista obecności, wpis do indywidualnej karty pacjenta, wpis do dziennika przebiegu zajęć, umowa zlecenie i karta pracy realizatora, sprawozdanie realizatora
Sesje psychoterapii indywidualnej dla uczestników obu (Liczba przeprowadzonych godzin Liczba osób)	12 godzin dla 6-8 osób	Lista obecności, wpis do indywidualnej karty pacjenta, wpis do dziennika przebiegu zajęć, umowa zlecenie i karta pracy realizatora, sprawozdanie realizatora
Indywidualne spotkania informacyjno- edukacyjne dla osób dorosłych z otoczenia osoby uzależnionej (Liczba przeprowadzonych godzin Liczba osób)	18 godzin dla 6-12 osób	karta pracy realizatora, sprawozdanie realizatora

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Od 1996 roku Suwalskie Stowarzyszenie Wybór jest wpisane w KRS. Od 2017 r. jest organizacją o statusie pożytku publicznego. Jest Stowarzyszeniem profesjonalnie działającym na rzecz osób uzależnionych i ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy domowej. Członkowie Stowarzyszenia to osoby w codziennej aktywności zawodowej pracujący w lecznictwie odwykowym, posiadający znajomość problemów oraz wysokie kwalifikacje zawodowe, zapewniające profesjonalne, oparte na atrakcyjnych, nowoczesnych, i efektywnych metodach pracy, to wysokokwalifikowani specjaliści z dziedziny uzależnień, przemocy, socjoterapii, pedagogiki, psychologii, z długoletnim doświadczeniem zawodowym co gwarantuje dobrą jakość proponowanej pomocy. Zasadniczym celem jest udzielanie indywidualnym osobom oraz członkom ich rodzin pomocy w odbudowywaniu i podtrzymywaniu umiejętności uczestnictwa w życiu społeczności lokalnej i w powrocie do pełnienia ról społecznych, w tym rodzinnych, oraz w podniesieniu kwalifikacji zawodowych.

Stowarzyszenie prowadzi kompleksowe działania o charakterze społecznym, zawodowym i leczniczym. Program i działania Stowarzyszenia zakłada eliminację barier psychologicznych, kwalifikacyjnych, społecznych i instytucjonalnych w integracji społeczno – zawodowej osób objętych pomocą, a za ich pośrednictwem w ich rodzinach i środowisku.

Celem działania stowarzyszenia

- wskazywanie negatywnych skutków nadużywania alkoholu i innych środków zmieniających świadomość w życiu społecznym, rodzinnym, zawodowym jak i dla zdrowia człowieka,
- promocja i ochrona zdrowia i zdrowego stylu życia,
- tworzenie środowiska wsparcia dla osób chcących żyć w trzeźwości
- Prowadzenie NZO Oddział Dzienny Stowarzyszenia jako samodzielnej jednostki podmiotu leczniczego**
- Prowadzenie Klubu Integracji Społecznej

NZO Ośrodek Profilaktyki Terapii Uzależnień i Współuzależnienia. Oddział Dzienny prowadzi działalność leczniczą w lokalu wynajmowanym z Zarządu Budynków Mieszkalnych w Suwałkach

Nasza placówka funkcjonuje w Suwałkach od 20 lat, podpisuje i realizuje kontrakty z Narodowym Funduszem Zdrowia od 2004 r. (Ustawa o świadczeniach zdrowotnych z 27 sierpnia 2004 z późniejszymi zmianami) dbając jednocześnie o podnoszenie jakości specjalistycznych świadczeń w zakresie leczenia uzależnień i zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych i ich rodzin. W latach 2012 – 2014 liczba pacjentów, którzy podjęli leczenie w Dziennym Oddziale Terapii Uzależnienia od Alkoholu oscylowała na podobnym poziomie 116 w 2012 r.– 120 w latach 2013 i 2017. Wyraźny wzrost notujemy w ostatnich dwóch latach: 2018 r – 2019 r 135 osób W ciągu ostatnich 4 lat leczyło się w Oddziale Dziennym 166 mieszkańców gminy Suwałki, oraz z pomocy przede wszystkim indywidualnej korzystało 65 osób- rodzin osób uzależnionych.. Zakład organizuje świadczenia zdrowotne z zakresu psychoterapii uzależnień w sposób zapewniający pacjentom najdogodniejszą formę korzystania ze świadczeń.- dzienny system leczenia jest sprawdzoną, ekonomiczną formą leczenia bez odrywania pacjenta z jego środowiska i aktywności życiowej (

rodziny, pracy, zainteresowań..), co pozwala na bieżąco wprowadzać oczekiwane zmiany i korygować zaburzone sfery życia . Realizatorzy zadania to wysoko -kwalifikowani specjaliści z zakresu uzależnień, psychologii, liczne szkolenia z zakresu psychoterapii, z wieloletnim doświadczeniem, w codziennej aktywności zawodowej pracujący z adresatami zadania, podlegający obowiązkowej dla pracowników lecznictwa odwykowego superwizji zawodowej.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt pracy psychologa prowadzącego grupę Wybieram Abstynencję 12 dni 2 godz.	1 680,00	1 680,00	
2.	Koszt pracy terapeuty prowadzącego grupę Wybieram Abstynencję 12 dni 2 godz.	1 680,00	1 680,00	
3.	Koszt pracy psychologa/ specjalista terapii uzależnień prowadzącego grupę” Mój wybór – Nie piję” 12 dni x2 godz	1 680,00	1 680,00	
4.	Koszt pracy psychologa prowadzącego grupę ” Mój wybór – Nie piję” 12 dni 2 godz	1 680,00	1 680,00	
5.	Koszt pracy terapeuty prowadzącego Indywidualne spotkania dla uczestników obu grup 12 ddn po 1 godz.	840,00		840,00
6.	Koszt prac terapeuty prowadzącego Indywidualne spotkania dla osób z otoczenia osoby uzależnionej 12 dni po 1,5 godz..	1 260,00	1 260,00	
7.	Wynagrodzenie księgowej	770,00	770,00	
8.	Koszt pracy brutto/ brutto (po stronie i pracodawcy)- koordynacji merytoryczno - administracyjnej- wsparcie organizacyjne zajęć grupowych ,rekrutacja, przygotowanie materiałów terapeutycznych, kwestionariuszy, ankiet ewaluacji ,oraz sprawozdawczości	1 250,00	1 250,00	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 840,00	10 000,00	840,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

WICEPRZEWOODNICZĄCA ZARZĄDU
S UWALSKIEGO STOWARZYSZENIA
"WYBÓR" Z SIEDZIBĄ W SUWAŁKACH

Data 16.08.2023 r.

MAGDALENA MAZO

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)



Suwałskie Stowarzyszenie

WYBÓR

ul. Kościuszki 71, 16-400 Suwałki
NIP 844-178-49-40
REGON 790291563

